

ODD FELLOW LOGEN

149 JARLABA

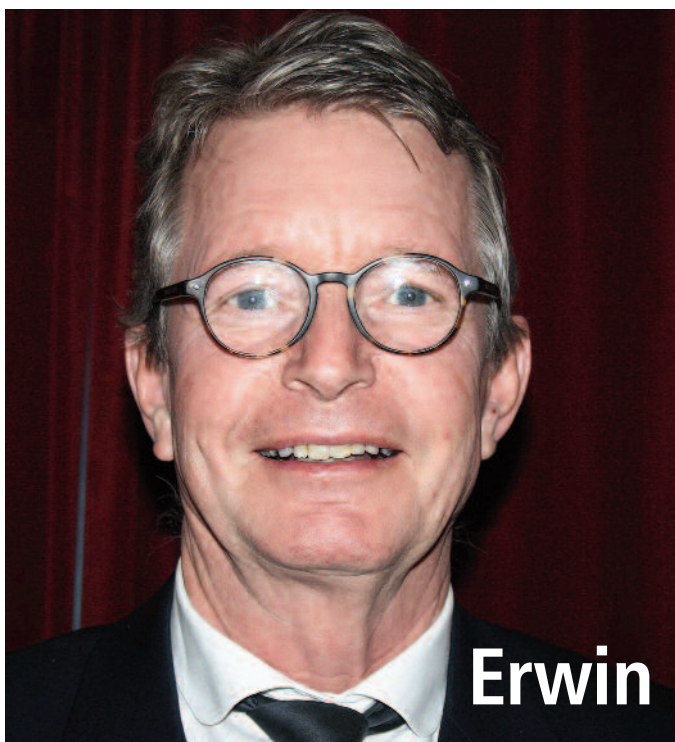
Jarlabanke
50 år 2018

Kunnskritt



NUMMER 30

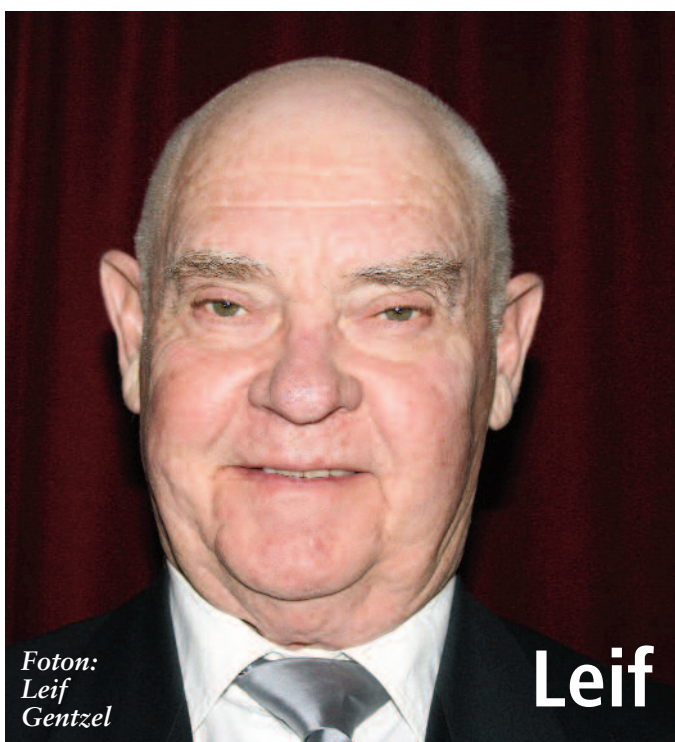
VÅREN 2017



Erwin



Hans



Foton:
Leif
Gentzel

Leif

Tre nya glada till Jarlabanke!

F Ö I DETTA NUMMER:

- Tomteluvor • Smirre
- Flöjtkråkan • Oregon
- Livräddningskryssare
- Tullfritt • Lev till 100
- Ärtsoppa • Gränslös kirurgi • Småfräckisar

SOMMAR- och HÖSTPROGRAM 2017

Anmälan till logemöte görs till Lennart Schmidt på telefon 0722-09 94 45.

- JUNI 12 kl 19.00** Sommarmöte. 5-kamp med inbjudna loger. **Anmälningsplikt.**
- JULI 14 kl —** Sommarmöte. Tid och plats ej fastställda. **Anmälningsplikt.**
- AUGUSTI 25 kl 19.00 Fredag!** Sommarmöte med kräftsupé. Gemensamt med loger i huset. Ansvarig loge är 149 Jarlabanke. **Anmälningsplikt.**
- SEPTEMBER 11 kl 19.30** Ordinarie möte. 1:a nominering till val av ambetsmän. **Vänafton.**
- 25 kl 19.30** Ordinarie möte. 2:a nominering till val av ambetsmän. Ballotering till invigningsgraden.
- OKTOBER 5 kl 19.00 Torsdag!** Vandringsläger i Täby. **Anmälningsplikt.**
- 9 kl 19.30** Ordinarie möte. Ballotering till 3:e graden. Val av ambetsmän.
- 23 kl 19.00** Ordinarie möte. Reception till invigningsgraden. **Frack med svart väst.**
- NOVEMBER 4 kl — Lördag!** Minnesloge för bortgångna bröder och systrar med 62 Gudlög som ansvarig. **Anmälningsplikt.**
- 13 kl 19.30** Ordinarie möte. Budget för 2018. 1:a nominering av utskott och revisorer.
- 27 kl 19.00** Ordinarie möte. Reception till 3:e graden. 2:a nominering samt val av utskott och revisorer.
- DECEMBER 15 kl 19.00 Fredag!** Ordinarie möte. Julfest. **Anmälningsplikt.**
- 28 kl 19.30 Torsdag!** Ordinarie möte. Ärtsoppa med Punsch.

2018

- JANUARI 8 kl 19.00** Ordinarie möte. Installation av ambetsmän. Thomas Wildeys födelsedag (15/1).
- 22 kl 19.30** Ordinarie möte. Logens årsdag
- 27 kl 15.30 Lördag!** JARLABANKE 50-ÅRSJUBILERAR med högtidsloge och festmåltid med inbjudna gäster i Ordenshuset, Västra Trädgårdsgatan 11A i Stockholm. **Anmälningsplikt.**

REDAKTIONSGRUPPEN Redaktörer: Leif Gentzel leif.gentzel@hotmail.com, Göthe Karsin karsin@infoterm.se, Hans Klövstad hans.klovstad@comhem.se, Björn Laséen bjorn.laseen@gmail.com. Text och layout: Dag Sundelius dag.sundelius@bredband.net.



ÖM HAR ORDET

Tiden går fort. Vi är i början av maj månad och snart är den tredje terminen till ända. Bröder, jag vill tacka er ALLA för ert oogenyttiga arbete för vår loge och vår orden.

Vi har några kvarstående höjdpunkter att se fram emot före höstterminens början; Äldre bröders afton den 22 maj, Bilrebusjakt/rally med räkfrossa den 29 maj samt tre sommarmöten/expeditionssammanträden.

Det första, 12 juni, inleds traditionellt med femkamp. Till det andra, 10 juli, är vi bjudna till broder Hans Landström i Österskär. Det sista, 25 augusti, avslutas som vanligt med kräftfest tillsammans med övriga loger i huset.

Under terminen har vi haft glädjen att hälsa tre nya bröder, Hans Landström, Leif Bergström och Erwin Theimer, varmt välkomna in i vår brödrakrets.

Framför oss har vi en intressant höst. Jubileumskommittén ligger väl till i det förberedande arbetet med logens kommande 50-årsfirande den 27 januari 2018. Under hösten kommer det arbetet att intensifieras.

Jag vill påminna om att vi har en invigningsgrad den 23 oktober för vilken vi gemensamt måste arbeta med att inspirera och intressera nya bröder till vår loge.

Vi har även att se fram emot många ordinarie logemöten med trevliga föredrag, re-

ceptioner och inte minst en Gåsmiddag den 11 november.

Bröder i redaktionskommittén; ett stort tack till er för ert arbete med Runskrift Light och Runskift. Ett extra tack till Leif Gentzel och Dag Sundelius.

Som ÖM föreslår jag er att ni under sommarens olika evenemang, såsom grillfester, släktträffar, fikastunder m m i goda vänners lag, försöker informera och skapa intresse och nyfikenhet kring Odd Fellow-orden, vår egen loge Jarlabanke och vår starka brödragemenskap. Kom ihåg att det kan finnas potentiella bröder där man minst anar det ...

Till sist: Ämbetsmän och Bröder – ett hjärtligt tack för ert goda och uppoffrande arbete för vår loge under vintern och våren.

Jag vill nu tillönska er alla och era familjer en härlig och avkopplande sommar med mycket sol och värme.

Vi ses på våra sommarmöten och vid kommande möten under hösten!

GLAD SOMMAR!

Med broderliga hälsningar i
Vänskap Kärlek Sanning
Peter Ejhed





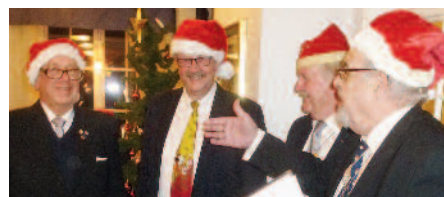
Luvor, luvor, luvor, överallt luvor!

Jarlabankes julfest – en orgie i knallröda, vitbrämde tomtemössor



Stämmningsfull inledning till jullogen; ett flicklag från Vallentuna Damfotbollsklubb sjöng luciavisor för bröderna. Ett uppskattat inslag med tradition.

Vad finns att berätta om Jarlabankes julfest? Jo, att den som vanligt var bättre än förra årets fest! Så mycket mer finns inte att säga. Det får bli ett kort bildreportage. Foto: Smirre, Carl-Erik Kanne och Leif Gentzel.



Tomtefar formerar sina trupper med järnhand. Sören Ejhed, Hans Klövstad och Göthe Kar-sin tar order.



Gemytlig mellansdagsloge ÄRTSOPPA, PUNSCH

Mellandagslogen utgör en välkommen vilopaus i jul- och nyårsstöket för många bröder. I år blev den ovanligt välbesökt. Kanske har vårt behov ökat med tiden.

Text: Dag Sundelius. Foto: Carl-Erik Kanne och Dag Sundelius.

Traditionellt stod logen för kosthållningen denna kväll: gratis ärtsoppa med varm punsch, öl, knäckebröd med god ost och alla kryddtillbehör – något av det genuinaste det svenska köket kan bjuda på. Och omtyckt! Åtgången var minst sagt strykande. Tack för maten Jarlabanke!

Fritiof Nilsson Piraten i sitt esse.

Under kaffet läste Christian Malmberg högt för oss ur Fritiof Nilsson Piratens novellsamling ”Flickan med bibelspråken”. Historien han hade valt – Högvilt – är en dräplig skröna om hur Piraten under en vintygnd afton bjuder en engelsk lord till till Sverige på älgjakt under förespeglning att Piraten själv äger gods och börd.

Helt oväntat aviserar lorden sin ankomst och förvecklingar uppstår. Men, med bravur, klarar sig Piraten igenom



– Är det någon som önskar en liten jul-snaps? Berndt Sparrwardt serverar under KM Bengt Scherdins övervakning.



Från ett nött manus läser Rof-fe Ericson Rydbergs Tomten. Ingen julstämning utan det!



Årets nya tomtenissar, Johan Ejhed och Uffe Holmström, installeras och instrueras av Tomtefar Smirre med biträde av ExNisse Göthe Karsin. Ett förtroendeuppdrag



Julklappsutdelningen har börjat och all koncentration ligger på Tomtefar Smirres lista. Gunnar Olofsson, Björn Lundell och Lasse Jonmarth väntar på sin tur. Spänningen stiger.



Roland Andersson stirrar stint ut i luften, Thomas Blume biter på naglarna och Bengt Anulf vågar inte ens titta. "Snart måste det väl vara min tur!?"



Men Allan Nyberg han är glad, för han har fått ett paket av Tomten. Vad kan det vara?

tisdag 27 december & HÖGLÄSNING

den uppkomna situationen, bland annat genom att framställa Tranås Vattenkuranstalt som sitt eget, anrika herresäte.

Efter en mättande, avkopplande och underhållande afton kunde bröderna vända hemåt i vinternatten för att invänta det intensiva firandet av det nya året.



Årtsoppa och punsch med tillbehör avnjutes under stillsam andakt. Fr v Christian Malmberg, Lars Naulé och Berndt Sparrwardt.



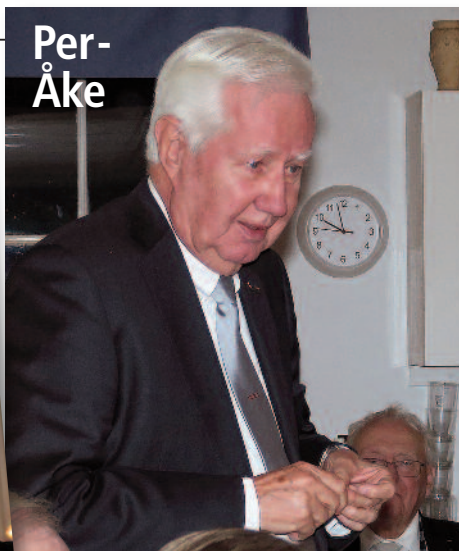
Carl-Erik Kanne, Per-Åke Danielsson, Bengt Scherdin och Allan Nyberg lyssnar roat till de många komiska poängerna i Fritiof Nilsson Piratens berättelse.



Johan Ejhed argumenterar livligt med P-O Kjellvard. För vad? DIF kanske.



Berra



Per-Åke



Hans

Årets första klubbkväll
bjöd på ett "gränslöst" historiemaraton:
Hårt i kampen om vem som var värst



Hejdlöst kul! Ovan fr v Bengt Anulf, Christian Malmborg, Hans-Åke Johansson, Kim Lundgren, Roland Andersson, Hans Flodén, Erwin Theimer och Peter Ejhed.



– Den satt! Fr v Bertil Malmfält, Karl-Erik Kanne och Bengt Häger.

– Inte mer nu! Fr v Thomas Blume, Ulf Löw och Göthe Karsin.

Logekvällen den 9 januari blev en mycket munter tillställning. Självklart – det var ju årets första historiemaraton i klubben!

Text: Hans Klövstad. Foto: Dag Sundelius.



Efter en stillsam loge, där TjgExÖM läste en text om Thomas Wildey med anledning av hans födelse 15 januari, kunde vi gå till bords. Vid måltiden serverades en himmelsk laxpudding med skirat smör.

Vid kaffet kom berättandet igång. Jarlabankes spirituellt begåvade bröder sökte som vanligt överträffa varandra i mustiga anekdoter. Då dessa inte lämpar sig att återge i tryck så får vi här, som substitut, berätta några nya, mer oskyldiga varianter.

– Sonen kommer hem från skolan och berättar att han fått rollen som äkta man i skolpjäsen. Pappan säger "var inte ledsen min son, nästa gång får du säkert en talroll".

– På krogen igår kväll såg jag en fet brud dansa på bordet och sa till henne: "Schyssta ben". "Tycker du det" sa hon med ett leende. "Absolut, de flesta bord hade kraschat vid det här laget".

– Jag har precis kommit tillbaka från en nöjesresa. Jag skjutsade min svärmor till flygplatsen.

– Två grannar står och pratar vid staketet då den ene säger, om jag går in till dig och tar din fru, blir vi släkt då? Den andre funderar ett tag, Nej vi blir kvitt.

– En god hustru förlåter och glömmmer, men glömmmer aldrig vad hon förlät.

Tack alla ni bröder som gav oss en välbehövlig vitamininjektion i vintermörkret.





LOGEN NUMMER 149



I.O.O.F. AV SVERIGE



TÄBY 1968-01-20

Smirre berättade om sitt långa liv i JARLABAN-



Bara glada minnen från 43 år i logen

Under rubriken "Episoder ur logens historia" kåserade Smirre måndag 23 januari. Det blev en minnesvärd kväll.

Text: Bertil Malmfält. Foto: Carl-Erik Kanne, Lennart Schmidt och Leif Gentzel.



Förväntansfulla bröder fyllde mangrant borden inför kvällens föredrag i klubben. Rostbiff med lök och en krämig potatisgrätäng gjorde inte stämningen sämre. Köket fick knappast matro.


Att detta var en logekväll då Jarlabankes årsdag skulle uppmärksammas framgick med all önskvärd tydlighet redan under logen då Sören Ejhed framförde en kortversion av logens tillkomst och utveckling.

I klubben fortsatte allas vår Smirre, Lennart Schmidt, att på sitt oerfterhärmliga sätt berätta om "forna" tiders Jarlabanke. "Från familjehotell till ålderdomshem" kunde ha varit en lämplig rubrik på detta kapitel i Smirres digra minnesbank.

Han lyfte fram några bröder som genom åren betytt särskilt mycket för Jarlabanke.

Broder Bengt Bengtsson som var anställd i Täby kommun var en av dem. Han var den som såg till att logen fick hyra in sig i dagens lokaler sedan ålderdomshemmet flyttat ut. Allra mest betydelsefull har dock enligt Smirre broder Hans Sundin varit, "den bäste av dem alla".

Med stolthet berättade Smirre om hur många bröder bidrog med material av olika slag och hur man tillsammans under trevliga former förbättrade logelokalerna. Ofta hävdade han att vi "hade så j---a roligt".

Det hade vi som lyssnade också och vi förutsätter och hoppas att Smirre återkommer med fler minnen. Han hotade med att det fanns en hel del till att berätta. 





Livräddnings-
kryssaren
Rebecka af
Odd Fellow:
Längd 11,5 m
Bredd 3,9 m
Djup 0,8 m
Depl 6 ton
Fart 34 knop
Byggår 2016

Vår senaste ordenssyster: REBECKA AF ODD FELLOW



Sjöräddningssällskapet är en ideell organisation som står för 70 % av all sjöräddning i Sverige, helt utan bidrag från staten. Den 13 februari hade vi besök av Lars Rüdén från sällskapet.

Text: Göthe Karsin. Foto: Lennart Schmidt och Leif Gentzel.

Som skeppare och representant för Sjöräddningssällskapet, SSRS, berättade Lars Rüdén i sitt föredrag om hur sällskapet arbetar.

Besättningen på en räddningskryssare har naturligtvis bestämda roller som också anger erfarenhet och hur länge man ingått i en besättning. Det tar flera år att som aspirant bli besättningsman, räddningsansvarig och sist skeppare. Det är lagarbete och engagemang på hög nivå som kräver mycket träning, utbildning och inte minst frånvaro från familj, fortfarande utan lön.

Jour dygnet runt, året om

Idag finns det 2100 frivilliga som när larmet går har 15 minuter på sig att lämna kaj, året runt. Alla sta-

tioner i Sverige som tillsammans fick 9000 utryckningar varav 800 var Prio 1, alltså livsfara.

69 stationer runt om i Sverige kan göra utryckning så länge det är isfritt. Under svåra isförhållanden kan svävare användas. Förutom frustrerade båtfarare som hjälpts av från en "grynnan" i skärgården är en stor del av insatserna transport av sjuka och nödställda till snabb hjälp och lindring.

Odd Fellow viktig bidragsgivare

Odd Fellows senaste insats i att "hjälpa de nödställda" resulterade i ett bra bidrag till den nya räddningskryssaren Rebecka af Odd Fellow. Hela Stockholmsområdets systrar och bröder har med hjälp av bössa, lotterier, andelsbevis mm samlat in drygt 2 miljoner kronor.



En av Sjöräddningssällskapetets mindre båtar, en "Rescue Pantamera". 8,5 m, 2,5 ton och god för 34 knop.



T v Lasse Jonnarth, med ett lite eftertänksamt uttryck. Är det kanske sommaren som hägrar?



Kvällens blommor gick till en överraskad Bertil Hörlin och t h, naturligtvis, till vår gäst Lars Rüdén.



27 februari höll geriatriker Catherine Ewalds Viotti ett upplyftande föredrag om mäns åldrande med underrubriken: Kan jag hålla mig vital till 100?

Än finns det hopp, gubbar!



Normalt åldrande – muskler

Fysisk aktivitet och muskelträning **mycket effektivt** hos äldre

- muskelstyrkan kan ökas med **200 %**!
- muskelmassan ökar ≈ 10%

Äldre som tränar:

- går bättre i trappor
- får ökad gånghastighet
- kan bättre o snabbare resa sig från sittande
- får bättre balans

Det räcker med promenader!

OBS! Reservförmågan försvinner först!
TRÄNA! TRÄNA! TRÄNA!



Under ett mycket uppskattat föredrag övertygade Catherine oss om att vi har goda möjligheter att påverka resten av våra liv på ett positivt sätt. Och att vi på äldre dar egentligen har det bättre än någonsin.

Text: Per-Åke Danielsson

Bilder: Catherine Viotti.

Foto: Dag Sundelius

Under sitt föredrag visade Catherine ett bildspel med egna, både roliga och informativa, illustrationer. Här är ett axplock.

För att må bra behöver man ha

Kontroll över sitt liv

Social tillhörighet

Fysisk, social och kulturell aktivitet

KASAM - känsla av sammanhang

Begripligt
Hanterbart
Meningsfullt



Prof. Aaron Antonovsky, BG Univ. Israel
SOC - Sense of Coherence

En kram som varar i 20 sekunder

Gör dig gladare ☺

Ökar din tillit o gör dig piggare

Höjer din smärtröskel

Dämpar rädsla

Motverkar depression

Påskyndar läkningsprocesser

Motverkar inflammationer

Minskar stress o sänker ditt blodtryck

Är ångstdämpande



Bästa maten för ett långt liv ?!

Åld: Nelson Göl, 111 år
Bröd med mängder av stektiot och salt.

Eric Morris, GB, blev 134 år
Kokt lök med te och whisky

Maria Esther de Goodville, Ecuador, blev 116 år
Äsnemjök

Jeanne Garment, FI, blev 122 år
Mängder av portvin och olivolja

Fred Hall, USA, blev 113 år
En tesked honung och bivax om dagen

Sarah Knouts, USA, blev 119 år
Chokladpraliner och chips

En tesked honung och bivax om dagen

Chokladpraliner och chips

En tesked honung och bivax om dagen

Chokladpraliner och chips



"Ät bara korv och vafflor, blev 112 år"



Motion, kaffe och hälsosam kost

Exempel på sådant som skyddar mot eller fördröjer utvecklingen av demens / Alzheimers sjukdom

- 3 - 5 koppar kaffe / dag,
- motionerar minst x 2 / vecka
- hälsosam kost som fisk, grönsaker, bär och frukt
- hög utbildningsnivå
- mentalt och socialt aktiv livsstil.

Det som skyddar eller är farligt för hjärtat är lika bra / illa för hjärnan



Jojoj vilken kväll det blev! I "vattenhållet" fanns det fotoalbum från 1989–1991 utlagda på bordet vilket resulterade i glada skratt och kommentarer som "Titta, du hade hår på den tiden".

I logen redovisades den ekonomiska utvecklingen för 2016 och årsredovisningen godkändes enhälligt.

I klubben serverades vi en utsökt laxfilé med örtagårdssås och potatis och en väl vald Chablis.

Efter maten började allvaret då Cathérine Ewalds Viotti från R62 Gudlög skulle tala om "Åldersrelaterade sjukdomar hos män" med den positiva underrubriken "Kan jag hålla mig vital till 100?".



Lennart Söderberg, Rune Eriksson och Berndt Sparrwardt har just fått höra att social gemenskap starkt motverkar vårt åldrande.



– Är det någon som inte skrivit på? PS Hans Klövstad med sina namnlister.



Laxpudding med en Chablis 1er Cru Fourchaume! Jo, jag tackar! Fr v Christian Malmborg, Bertil Hörlin och Per-Åke Danielsson.



Catherine förmedlade flera handfasta rekommendationer till oss äldre bröder, som t ex: "Köp näshårstrimmer!"

Cathérine, som är geriatriker och "bara gillar folk över 65" hade en hel del intressant och lärorikt att berätta för oss. Bl a om demens, där vid 85 års ålder ca 1/4 drabbas, vid 90 års ålder 1/3 och vid 95 års ålder 1/2. Dåligt socialt nätverk ökar risken med 30 % men engagemang i fritidsaktiviteter minskar risken med 40 %!


Vi blir allt äldre, fler än 17 % av befolkningen är över 65 år, fler än 1800 personer är över 100 år. (På 60-talet var det bara 100 st). Inom 5 år kommer 75000 äldre att vara över 90 år och 500000 över 80 år. Medellivslängden i början på 1900-talet var 57–59 år, idag är den 80–84 år och snart blir den 90+. Hälften av dem som föds idag kommer att bli 100 år.

Vad kan vi göra åt detta?

Så vad är det då som händer med oss: Vi får mångdubbelt ljusbehov, hörseln går ner, män glömmer mer än kvinnor (speciellt namn och datum) och reseförmågan minskar = det normala åldrandet – ständigt på väg men sällan mot målet.

Vad kan vi göra åt detta? Skaffa hörapparat i tid – män söker 10 år för sent. Muskelmassan kan öka med 10 %, muskelstyrkan med 200 %: TRÄNA TRÄNA! Undvik rökning, rör på dig, drick vatten, rör på dig ännu mera.

Bäst mår man när man får vara Dirigent i sitt eget liv. Prästen och bonden bestämde själva, de blev gamla. Bli inte likgiltig – ingen vis man har någonsin önskat att han vore yngre !

Stort tack till Cathérine för alla tänkvärda visdomsord – vi har en del att leva upp till. 




ÖMs varmaste tack gick naturligtvis till Catherine Viotti men även Bengt Anulf fick en bukett för sina insatser.



Så ser han ut, vår nye Broder:

13 mars var en högtidsdag i Jarlabanke. Då valde vi in en ny Broder i vår loge – för första gången på ett år. Erwin Theimer är hans namn. *Text: Smirre. Foto: Smirre, Dag Sundelius*

 Du har det hänt, en ny Broder har sökt in i vår loge. Det är inte var dag det händer.



Broder Erwin lyssnar med slutna ögon till ÖMs välkomnande tal till recipienden och svarar med ett lika trevligt tacktal.



Nedan: "Recipiendens skål!"





Välkommen i gänget Erwin!

Det var en snyggt genomförd reception i invigningsgraden för Broder Erwin. Han klarade sig bra genom alla hinder och är nu en lycklig Jarlabanke-broder.

En del hade svårt med namnet men ni lär er snart. Hans Fadder är vår mångårige Skattmästare Hans Flodén, tillika hans sväger.

Kul för Erwin att det var så många Bröder denna kväll trots att det var frack-kör.

Nu alla Bröder; ta väl hand om denna gosse så han blir en trägen gäst i vår loge.

Välkommen i gänget Erwin!

”Smirre”



Stolt fadder till Erwin Theimer är vår SkM Hans Flodén.

Stämningen var som vanligt god. Här är Bengt Häger och Hasse Landström i diskussion.

Celebert besök! Th Anders Mattsson från 136 Vinga fyr i Göteborg, här med Leif Bergström.



Dagens jubilar, Christian Malmberg som fyllt 75, blev firad och bjöd generöst på vin.



Ceremoniteamet avtackas. Jan Elensky, Bertil Malmfält, Per-Åke Danielsson, Göthe Karsin och P-O Kjellvard.



Tre vinster samma kväll! Det är inte rättvist!

Nypan, Lars-Göran
Nyström, leder
filosofidiskus-
sionerna.



Fortsatta filosofidiskussioner 22 november "Vad är SANNING" – aktuellare

Utvecklingen i vår omvärld
synnerligen angeläget. *Text:*

Och eftersom skaran av deltagande bröder har mål i mun och är av den talträngda arten så går diskussionens vågor självklart höga.

Hur ser vår "Önskedlem" ut?

Under diskussionsaftonen den 22 november utvecklades tankegångarna från det första mötet till att omfatta hur **Önskedlemmen** i vår orden ser ut. Vi landade i värdeord som *Eldsjal*, *Närvarande*, *Tillit*, *Sanning* och *Ärlighet*. Egentligen självklart, eftersom det ju är en del av OF-själen.

Men det spännande är att höra alla tolkningar och engagerade uppfattningar om innebörden och tillämpningen av dem. Samtidigt är det ju en utmaning, inte minst för ordensledningen. (Det finns ett skäl till katekesens existens som ett sammanfattande och pedagogiskt rättesnöre i tolkningsfrågor.)

Diskussionerna som startade den 25 oktober förra året har följts av ytterligare två sessioner, den 22 november i logelokalen och den 24 januari hemma hos Smirre.

Samtalet om värdegrund, värderingar och förhållningssätt inom vår orden engagerar verkligen de deltagande bröderna! Eftersom vi rör oss på det gungfly som kallas värdegrund existerar ju inga absoluta sanningar, men alla har en uppfattning och alla har något att tillföra.

Torsdagen den 23 mars:



Då var det dags igen!

Dags för vad? Jo, den semi-annuella pilgrimsfärden av bröder från Jarlabanke till Eckerö på Åland.

Text och foto: Carl-Erik Kanne

Som sig bör så är det sällan målet som är huvudsaken, utan själva resan, och så även vid dessa tillfällen.

Antalet deltagare varierar stort från gång till gång beroende på väder i första hand. Den här marsdagen



Standardentrén för våra bröder – en stor räkmacka, en starköl och en Jägermeister – är snart uppäten.

Efter det sitter en slät kopp kaffe rätt bra tycker Björn Laséen.

var vädret perfekt med sol och 0 vind, varför hela 15 bröder fann sig samlade vid incheckningen i Grisslehamn. Hans-Åke fick (som vanligt) fungera som någon sorts reseledare och konstaterade snabbt att de flesta nog ville ha plats i à la carte-matsalen på hemresan.

Väl ombord, efter instuvning av tomma packutensiler för flaskinköp i de låsbara förvaringsboxarna gick färden snabbt upp till den främre baren där ett

och 24 januari: ett tema än nånsin

gjorde Nypans ämnesval

Lars-Göran Nyström. Foto: Leif Gentzel.



Några av deltagarna som följt filosofidiskussionerna: t v Jonas Jonasson och t h ÖM Peter Ejhed och Per-Åke Danielsson.



Mötet den 24 januari hölls hemma hos allas vår Smirre, som upplät sin eleganta lya till samkvämet. Undertecknad hade i ett försök att systematisera diskussionerna pekat ut ett tema för kvällen, nämligen sanning, och hängde upp ett antal blädderblocks-blad med olika tolkningar av sanningsbegreppet i det Smithska tället.

Herr President Trump var en självklar gäst under aftonen, om inte lekamligen så åtminstone andligen, genom att han levererat ett antal alternativa fakta under januari, vilket gav luft och valör åt både stämning och diskussion.

Gnothi seathon – Känn dig själv!

”Är sanning detsamma som fakta” frågade vi oss, och landade i Ordens tolkning genom Kirkegaard: ”Det gäller att finna en sanning för mig, att finna den idé för

vilken jag vill leva och dö”. Att söka sanningen, men vara realist, och att bejaka det som grekerna med stor möda huggit in på Apollotempets fris i Delfi: ”Gnothi Seathon” (Känn dig själv) fick således en påtaglig konkretion och karaktär hemma hos Smirre.

Personliga erfarenheter och reflexioner som varvas med anekdoter, exempel ur levande livet och historieberättande gör alla diskussioner fruktbara, och de personliga tolkningarna och funderingarna ger perspektiv på tillvaron. Glam, stoj och skratt varvat med djupsinniga och gripande reflexioner är en bra grogrund för vidareutveckling av både tankar och diskussionsämnen.

Dessutom är formatet med intensiva och tidsbegränsade möten lätthanterligt. Jag instämmer med ÖM som, när vi skildes åt efter de trivsamma kvällarna, sa att han såg fram emot nästa träff.

/Nypan



Trivsamt umgäsnge ombord. Leif Gentzel, Christian Malmberg och Roland Andersson, som sticker fram t h, diskuterar livets allvar i baren till de svaga tonerna av dansmusik.

Mycket glada bröder återvänder till fädernejorden efter en berikande utlandstripp som bjudit på delikata smakupplevelser både i mat och dryck.



På återresan tilltar hungern och à la carte-matsalen hägrar. Hans Hargbäck, Bengt Anulf (skymd), Göthe Karsin och Janne Elensky i väntan på middag.

Björn Lundell uppmanar alla andra bröder i vår loge: Missa inte nästa Eckeröresa. Det är ett fint tillfälle att umgås mer privat och lära känna varandra.



lämpligt antal bord beslagtogs innan räkmacka, öl och Jägermeister inhandlades i baren.

Under en dryg timme kunde bröderna så åtnjuta varandras sällskap och samtidigt på visst håll lyssna till tonerna av live dansbandsmusik. Bilderna talar för sig själv.

Många valde att i slutet av överresan bunkra i den hyfsat välsorterade taxfreebutiken för att hinna stuva

undan flaskorna i förvaringskåpen innan hemresan pockade på uppmärksamhet.

Han-Åke hade förhandlat sig till tre bra bord i restaurangen för oss bröder, möjligen på bekostnad av servicen eftersom vi fick beställa sist. Vårt bord fastnade för en pocherad hälleflundra med en Chablis 1er Cru att skölja ner den med. En perfekt avslutning på en sällsynt njutbar sjöresa!





T v ses en spelande Brushane i sin egen, alldeles unika, praktdräkt. T h den mer oansenliga, lilla Järnsparven.

27 mars kåserade George Högsander om fåglarnas kärleksiv igen:

Brushanen är exhibitionist, men Järnsparven är fågelvärldens verkliga sexmissbrukare

En helt vanlig logekväll: en trivsamt upptakt i vattenhållet, en stämningfull loge, en delikat måltid i klubben och som avslutning ett underhållande föredrag.

Text: Hans Landström. Fågelbilder: Internet. Foto: Dag Sundelius

Rär Österåkersligan kom till logehuset och gick upp till loungen möttes vi som vanligt av den uppsluppna stämningen, skratten och värmen. Efter en öl och inköp av lotter, för att hjälpa till med finansieringen av 50-årsjubileet, var det dags för möte.

Agendan fortlöpte, gemenskapen kändes, och alla ämbetsmän gjorde sitt bästa. Vi andra trivdes bra. Alla utskott rapporterade att ”det rullar på”, vilket känns tryggt.

Balloteringen utföll gynnsamt för Ulf Holmström, Johan Ejhed och Henrik Lilja så nu ser vi fram emot gradgivning.

Efter den fantastiskt goda laxen med tillhörande vin tog George Högsander scenen i besittning för att berätta om fåglarnas kärleksliv. Det var andra gången George var hos oss.

Det var ett mer än ett intressant föredrag. Kommer ni ihåg några siffror? 10 miljoner fåglar stannar i Sverige över vintern, 100 miljoner fåglar kommer till Sverige till våren, 10 miljoner fåglar blir kattmat under året, och det finns 100 miljarder fåglar i världen.

Flöjtkräkan är en udda fågel när det gäller intelligens. För att inte tala om Brushanen när det handlar om parning. Men Järnsparven är den verkliga sexualatleten, honan parar sig hundra gånger för att kunna lägga sex ägg.

Tack George för ett roligt föredrag.



Stämningen i väntan på kvällens föredrag var god runt borden. T v försöker Christian Malmberg förklara något för Mats Nyqvist.



Trogna logebroderarna, Bertil Hörlin och Rune Eriksson, har kul.

Är det kanske logens 50-årskalas som dryftas? ”Jubileumsgeneralen” Kim Lundgren t v och nye brodern Leif Bergström t h.



– Nu tar du väl ändå i, tänker Carl-Erik Kanne när Hans Hargbäck lägger ut texten.

– Hur gick det egentligen till vid min reception? Vårt senaste tillskott, Br Erwin Theimer t v söker svaret hos CM Bertil Malmfält.



– Björn Laséen och Ulf Holmström i evig träta; Stockholm eller Göteborg?

Du har väl bokat in **Jarlabankes** **50-årsjubileum** lördagen den 27 januari 2018 i din kalender?

Du Broder i 149 Jarlabanke inbjuds härmed att delta i logens 50-årsjubileum, gärna med sällskap.

Festligheterna hålls i Odd Fellow Ordens pampiga lokaler på Västra Trädgårdsgatan 11A i Stockholm. Det blir högtidsloge i stora logesalen på eftermiddagen med efterföljande festmåltid under kvällen, varvat med levande musik.

Självklart blir det dans efter middagen. 16-mannabandet TNT Big Band underhåller oss under hela kvällen med swingmusik, såsom Basie och Ellington men även latin och modernare tongångar.

Vi blir inte ensamma i firandet. Bröderna och Systrarna i vårt eget logehus är inbjudna. Även bröderna i vår vänloge i Finland, nr 17 Turku, är inbjudna samt från många fler loger. Vår egen storsire Björn Boström och Finlands storsire är också inbjudna.

Vi återkommer under tidiga hösten med mer information om festmeny, priser m m. Senare kommer vi att skicka en formell inbjudan. Då kommer anmälan om deltagande att vara bindande.

Nedan ser du tiderna i jubileumsprogrammet. Vi reserverar oss för att smärre ändringar i programmet kan komma att ske.

15.30 Samling i hallen utanför stora logesalen.

16.30 – **17.45** Jubileumsloge. Klädsel; mörk kostym och motsvarande för damer.

17.45 – **18.30** Mingel före middagen.

18.30 Middagen tar sin början.

21.30 ca. Dansen börjar.

23.00 ca. Två inhyrda bussar avgår, den ena, via Täby, till Vallentuna och den andra via östra Täby till Åkersberga.

Varmt välkomna!

önskar festkommittén och jubileums-
general ExÖM Kim Lundgren.

Märit Halmin berättar i klubben.



10 april berättade Doktor Märit Halmin för oss om sina upplevelser i Jemen och Afghanistan som kirurg för Läkare Utan Gränser. Det blev ett både intressant och gripande föredrag – med mycket värme och humor.

Text: Björn Laséen. Bilder från Märit Halmin. Foto: Dag Sundelius.

Märit Halmin arbetar f n som intensivvårdsläkare på Södersjukhuset i Stockholm. Hon arbetade åt organisationen Läkare utan gränser i Afganistan (2015) och Jemen (2016).

Organisationen Läkare utan gränser är en internationell medicinsk, humanitär, ideell hjälporganisation som är politiskt och religiöst obunden och som bistår människor som drabbats av kriser, krig och naturkatastrofer oavsett politisk åsikt, religion eller etnisk tillhörighet.

Helt andra förutsättningar för läkare.

Att arbeta som läkare i Sverige och likartat utvecklade länder menade Märit skiljer sig mycket från arbetet



Som kvinnli LÄKARE UTA i Jemen och

för merparten av jordens länder och befolkning efter-
som förutsättningarna är så helt olika.

Dåligt utbyggd infrastruktur, analfabetism och avsaknad av varje tillstymmelse till förebyggande medicinsk verksamhet m m gör olikheterna och förutsättningarna väsensskilda mot vad vi är vana vid i Sverige. Avsaknad av mödravård och övrig förebyggande vård



Som vanligt var det trivsamt och glatt vid bordet. Här ses Gunnar Olofsson och Bengt Häger.



Berndt Sparrwardt slavar i köket men han är glad ändå. Märit Halmin hade mycket spännande att berätta för Peter Ejhed från sin verksamhet.





g kirurg för N GRÄNSER Afghanistan

som exempelvis vaccinerings gör att även till synes triviala sjukdomar får förödande konsekvenser.

Stora skillnader föreligger även enligt Märit mellan att tjänstgöra i Afghanistan och Jemen eftersom Jemen befinner sig i krig sedan många år och där krigsskador dominerar och drabbar såväl stridande parter som civilbefolkning.



Bilden t v är från ett sjukhus i Afghanistan. I mitten th står Märit Halmin omgiven av manliga narkossköterskor. Ovan sitter Märit tillsammans med en jemenitisk kirurg.

Tillgången till moderna vapen gör också att skadekonsekvenserna blir betydligt besvärligare än tidigare för de drabbade människorna. Att många människor blir svårt lemlästade får långvariga konsekvenser för ett land som Jemen och andra krigsdrabbade länder.

Utländska läkare viktiga för landet.

Tjänstgörande läkare i länder med en krisdrabbad befolkning tillför inte bara kunskaper i medicinska frågor utan i hög grad även i språkliga och kulturella. Inte minst viktigt för kvinnorna. I Afghanistan fanns inga kvinnor närvarande i något sammanhang medan de var mycket mer närvarande i Jemen.

En annan slående iakttagelse i de båda besökta länderna var den totala avsaknaden av åldersfixering i jämförelse med Sverige. Törsten på kunskap och tacksamheten att få del av kunskap är stor bland såväl vårdande instanser som den drabbade befolkningen.

All personal som jobbar för Läkare utan gränser erbjuds psykologiskt stöd och hjälp med anledning av ständig konfrontation och hantering av brutalt otäcka skador, situationer etc. Eftersom människor har olika behov av hjälp mot traumatiska upplevelser behovs anpassas behandlingen individuellt .



Glada samtal över bordet. F v Leif Gentzel, P-O Kjellvard och Hans-Åke Johansson. På andra sidan ser vi Hans Klövestad och Kim Lundgren. Undras vad som är så roligt?



Denna kväll fick även UM Göran Johansson blommor av ÖM.



24 april tog Carl-Erik Kanne med oss på en ny vinresa till USAs västligaste delar. Fellow bröderna i 149 Jarlabank 2017-04-24

OREGON – DEN NYA, EXKLUSIVA VINREGIONEN

Många bröder i logen är vinintresserade. Carl-Erik kunde dock initierat berätta om ett vinodlingsområde som nästan ingen kände till.

Text: Ulf Löw. Foto: Dag Sundelius



Efter traditionell ljusceremoni, fick vi lyssna till ordens årsdag i ny tappning. Sedan följde samtal om lås, larm och belysning.

Efter middagen med fläsk och raggmunkar (som kunde varit varmare), tog Carl Erik Kanne till orda med vintips från USA:s nordvästra hörn mellan sta-

terna Californien och Washington.

Jag visste inget om Oregon wine, bara Oregon pine. Vinodlingen i Oregon är mycket ung. Huvuddalen heter Willamette Valley.

Start i mitten av 1980-talet. Små vingårdar och låg produktion. Av USA:s produktion ca 1 %. Jämför Californien 80 %. Druvor med Pinot noir 62 % ner till Syrah 1 %.

Förutsättningarna är torra somrar och regniga vint-rar. Befintliga jordarter: Maritim, vulcan, loess och missoula.

Efter en mycket proffsig presentation avslutade Carl-Erik med devisen: "Livet är för kort för att dricka dåliga viner."



– Nä, nä, nä, nu är det min tur att prata.
– Nähä du, de var min tur för länge sen!
Bröderna Leif Gentzel och Janne Elensky kivas igen.

Tv berättar Hans Klövstad för Ulf Holmström om sin tid som amatörpugilist.

Th Gunmar Olofsson och Göthe Karsin över en slät kopp kaffe.



Per-Åke Danielsson och Jonas Jonasson sliter med sina lotter.



Nye brodern Leif Bergström språkar med artikelförfattaren Ulf Löw.



Så var det PS, Hans Klövstad, med sina listor igen.



Bröderna Ulf, Johan och Henrik upptogs i Kärlekens grad: Ett betydelsefullt steg på vandringen i Odd Fellow

Vid logesammanträdet den 8 maj gavs reception i 2:a graden, kärlekens grad. Det blev en mycket väl genomförd och stämmingsfull ceremoni.

Text: Christian Malmberg. Foto: Leif Gentzel.

Tre förväntansfulla bröder, Johan Ejhed, Ulf Holmström och Henrik Lilja väntade tillsammans med broder Thomas Blume på att få inträda i logesalen och bland annat bevittna skådespelet som hör till gradgivningen.

Ceremoniteamet bestående av bröderna Rolf Ericson, Hans-Åke Johansson, Bertil Malmfält och Gunnar Olfsson uppträdde med verklig bravur som bidrog till att budskapet framgick med stor tydlighet.

Receptionen fortsatte under ledning av Bröderna Övermästare och Undermästare och avslutades med ett "så vare det".

Efter logen fördes recipienderna ut ur logesalen, följda av bröderna som framförde sina gratulationer.

I klubben höll Broder Övermästare Peter Ejhed talet till recipienderna. Broder Ulf Holmström svarade med recipiendernas tal där han tyckte att gradens blåvita färg påminde lite om hans hemstads IFK.



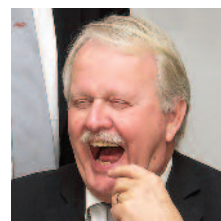
Enligt många gjorde ceremoniteamet en av sina finaste insatser någonsin. F v Hans-Åke Johansson, Gunnar Olfsson, Bertil Malmfält och Roffe Ericson.

T v brodern och långseglaren Hjalmar Schibbye med Janne Elensky.

T h gratuleras recipienderna. Närmast Carl-Erik Kanne och Ulf Holmström. Nedan: Ulf Holmström håller recipiendernas tal.



Två bröder som alltid smittar med sina glada skratt: till vänster Lars Naclér och till höger Göthe Karsin. Ren medicin för oss andra!





Alltsedan människan lärt sig att räkna och använda matematiska symboler har siffror och tal associerats med företeelser inom religion och mysticism.

Br Sven Nyberg ger oss en intressant redogörelse för hur våra enklaste grundtal har tolkats inom olika kulturer och religioner – och hur de idag fortfarande kan uppfattas.

Text: Sven Nyberg. Bild från Internet

Människan har i alla tider haft både respekt och frädsla – men även tilltro och högaktning – för vissa siffror och sifferkombinationer.

Även i vårt upplysta och rationella samhälle av idag, kan siffror för många människor ha en närmast magisk kraft – som man antingen måste värja sig emot – eller bejaka och följa i sitt dagliga liv.

Vissa siffror eller tal har sedan urminnes tider, av olika anledningar, kommit att betraktas som heliga och har därmed fått en avgörande betydelse för de troende inom olika religioner.

Tal är alltså inte bara kvantitativa uttrycksmedel – de kan också ha symbolisk innebörd. I det antika Grekland till exempel, ansågs udda tal motsvara manliga egenskaper och jämna tal kvinnliga.

1.

Talet ett symboliserar inom kristendomen Gud Fader själv och inom judendomen Adonai – Herren, den högste och det i honom osynliga förnuftet.

2.

Talet två hänvisar i kristenheten till Jesus, som bärare av två naturer nämligen som gud och människa.

Broder Sven Nyberg berättar OM VÅRA SIFFROR DERAS TALSÝM

3.

Tretalets makt och innebörd återspeglas i många olika sammanhang:

- världens indelning i himmel, jord och vatten
- människan som kropp, själ och ande,
- vår jordevandring med födelse, liv och död.

Tretalet kan också symbolisera början, mitt och slut samt det förgångna, det nuvarande och det kommande.

Inom kristendomen motsvarar tretalet främst Fadern, Sonen och den Helige Ande – men även de teologiska dygderna tro, hopp och kärlek.

4.

Talet fyras allmänna symbolik är helheten. Det finns fyra väderstreck, fyra årstider, fyra sidor på en kvadrat och fyra armar på ett kors. Och vi sätter stort hopp till lyckan i att hitta en fyrklöver.

Inom kristendomen återfinns de fyra kardinaldygderna – styrka, rättvisa, försiktighet och måtta.

5.

Talet fems övergripande symbolik är fulländning och fullkomlighet. Inom den kristna tron, har femtalet ett antal olika betydelser. Människans fem sinnen, de fem spikarna i Jesus på korset och hans fem sår. Det gamla testamentet innehåller de fem Moseböckerna.

6.

Talet sexs främsta betydelse både i kristendomen och judendomen, är de sex dagar som Gud – enligt sägnen – ägnade åt jordens skapande.

7.

Förutom att talet sju, motsvarar veckans sju dagar, så symboliserar det inom judendomen årets sju stora högtider, den sjuarmade ljusstaken – menórah – samt att det tog sju dagar att bygga templet i Jerusalem.

Inom kristenheten motsvarar sju bland annat de sju sakramenten, de sju dödssynderna och den sjunde dagen efter skapelsen, som var Herrens vilodag

Hos grekerna betydde sjutalet totalitet – det första och det sista i ett skeende. I den betydelsen använder vi oss än i dag av sjutalet i uttrycket från danskan ”til syvende og sidst”, det vill säga ”till det sjunde och det sista”.

ROR OCH BOLIK

8.

Talet åtta, står inom kristendomen för återskapelse och återfödelse. Kyrkornas dopfont är därför ofta åttkantig, som symbol för platsen, där återfödelsen äger rum.

9.

Talet nio anses allmänsymboliskt genom sifferkombinationen 3 gånger 3 vara ett oövervinnerligt och oförstörbart tal.

Inom kristendomen är talet nio sällsynt och har inte getts någon betydelsefull symbolik

10.

Talet tios mest välkända innebörd inom kristenheten är givetvis de tio budorden, samt – att av det man tjänade eller skördade skulle en tiondel offras till Gud.

12.

Talet tolv, har en omfattande betydelsesfär. Det finns tolv tecken i djurkretsen, tolv månader på året och det går två gånger tolv timmar på dygnet. Och Kristus hade tolv lärjungar som följeslagare under sin tid på jorden.

13.

Talet tretton anses än idag ha en hotfull och ödesmättad innebörd och speciellt om det som datum infaller på en fredag.

Utomlands kan det därför förekomma, att numret 13 på ett hotellrum ersatts med 12 a eller 12 b.

17.

Slutligen några ord om talet sjutton, som hos grekerna betydde olycka och död. Denna inställning till talet övertogs sedermera av romarna och olycksinnebörden lever kvar ännu i våra dagar, när vi säger ”Fy sjutton!” om något som är obehagligt eller olycksbådande.

Tal är alltså något både att räkna med och att tala om – såväl i räknande som i talande mening.

Sven Nyberg



UM Göran Johansson om TMUs planer för hösten: – Vi har utökat programmet vid sidan av våra ordinarie möten ytterligare

För TMU har våren varit lärrik och omväxlande. Du kan läsa en hel del om utfallet av vårt arbete i detta nummer av Runskrift. Mycket planeringsarbete inför hösten har också genomförts och läget känns gott.

Broder Göthe Karsin och jag deltog 18 mars i ett seminarium om ”TMU/UMT” på Västra Trädgårdsgatan i Stockholm. Det var intressant och givande på många sätt.

Bland annat betonades vikten av att i god tid arbeta för att rekrytera ämbetsmän, till exempel genom att ge bröder tillfälle att praktisera som ersättare. Vidare är det viktigt att före detta ämbetsmän informerar de nyvalda ämbetsmännen om vad uppdraget innebär.

Jag vill verkligen uppmana er alla bröder att hjälpa till i logearbetet efter bästa förmåga. Ju fler vi blir som engagerar oss desto mindre arbetsamt blir det för dem som är verksamma vid logekvällarna och under våra övriga aktiviteter.

Ett sätt att hjälpa till är att ställa upp som bilförare. Till hösten ska vi försöka samåka till Lägret i stan, så att vi blir fler från logen som deltar på Lägermötena, något som våra Lägervårdar uppmanar till.

Några programpunkter under hösten

Det blir som vanligt en båtresa över dagen till Åland med Eckerölinjen. Ett trevligt tillfälle att umgås, äta gott och göra inköp.

Nypans filosofidiskussioner fortsätter åtminstone en kväll till under hösten. Anbefalles!

En båtutflykt till Birka på Björkö med ångbåt från Stadshuskajen är tänkt att ske en vardag i månadsskiftet augusti/september.

Under hösten kommer Tuna Gilles Danslag, under ledning av Sara Vincent, att uppträda för oss och berätta lite om deras danser och folkdräkter.

Och missa framför allt inte förra årets succé – Gåsamiddagen den 11 november!

Var uppmärksam och följ med i Runskrift Light som du får på nätet. Det är där du hittar all information om förestående och nyinsatta programpunkter.

TMU-gruppen önskar alla bröder i logen en trevlig sommar!

Göran Johansson, UM och ordf i TMU.



KM Bengt Scherdin inför hösten 2017: – Laddat med vällagad mat, förstklassig dryck och spännande föredrag. Så det lönar sig att komma lite oftare!

Som er Klubbmästare har jag ju funderingar på hur Klubbetskottet och jag ska bära oss åt för att få så stor variation som möjligt på mat och klubbprogram. Vårt välbefinnande före och efter logen är viktigt för oss när vi planerar verksamheten i KU.

Vi har goda förutsättningar i form av vår utmärkte kock och leverantör Nayil och broder Carl-Eriks vinkunnande, så med förtäringen känner vi oss trygga.

En annan viktig och värdefull resurs är de 3–4 bröder som tjänstvilligt ställer upp och hjälper till med serveringen vid varje brödråmål. Ni ska ha ett stort tack!

Husmanskost och gamla klassiker

Höstens matsedel med tillhörande viner har vi bestämt och den kan ses på annan plats här i Runskrift. Som brukligt är det en kombination av gamla klassiker och mer rustika husmansrätter, som vi hoppas ska falla alla i smaken.

Viktigt dock att alla bröder verkligen anmäler sig i god tid innan varje loge så att rätt antal portioner

kan förberedas och levereras till oss. Om Du inte redan finns på ”ståendelistan” så anmäl Dig till Smirre senast fredag före varje loge!

Förra höstens trevliga gåsmiddag kommer vi naturligtvis att upprepa i år och datum är den 11 november – rätt afton således.

Allmänbildning och underhållning

Klubbens program i höst ser spännande ut med såväl receptioner som reseberättelser, fototips och insikter i ädlare dryckers framställning. Vi blir sannolikt såväl mer allmänbildade som roade av våra föredragshållare. Har Du tips på något intressant som skulle passa i klubben – hör av Dig till KU!

Till sist skulle jag, och flera med mig, önska att de bröder som kommer mer sällan skulle komma litet oftare och ta del av allt det trevliga vi har i Jarlabanke.

Gemytlig samvaro, god mat & dryck som förgyller logekvällen – vad kan man mer önska?

Klubbetskottet önskar alla bröder trevlig sommar. Och välkomna tillbaka i höst!

Bengt Scherdin, Klubbmästare



Göthe Karsin om Belysningsgruppens arbete: – Test av olika LED-lister nu nära förestående

Syftet med Belysningsgruppen är att ersätta all belysning i logelokalen med LED-belysning.

Första steget, att testa ett antal LED-lister, är nära förestående. Kan dessa styras av befintlig utrustning via styrpanelen hos Tekniska Medhjälparen så går vi raskt vidare med installation av samtliga lister.

Totalt gäller det 12 LED-lister, 3 st lampor för stjärnhimlen, 7 podier med 14 lampor, ett antal spotlight-lampor, skymning och gryning.

Gruppen, som får ses som en del i Lokalutskottet, består av Hans-Åke Johansson, Bengt Scherdin, Sören Ejhed och Göthe Karsin. Externa krafter är Roland Ulfeld B170 och Urban Agerberg från Druiderna.

Göthe Karsin, ”sammankallande”



Anmälningstiden har gått ut men missa ändå inte att titta på Jarlabankekolfen som går av stapeln fredagen den 9 juni på Täby Golfklubbs bana på Skålhamra gård i Täby.

Första start går kl 8.00 och tävlingen spelas som poängbogey över 18 hål enligt Svenska Golf förbundets tävlingsregler. Det hela avslutas med prisutdelning och lunch. Årets tävling arrangeras av Bengt Scherdin, även om Roland Andersson var förra årets vinnare.





Höstens Menu 2017

med program i klubben

- SEPTEMBER 11** LENRIMMAD LAX MED DILLSTUVAD POTATIS.
Kvällens vin: 5822 Leitz Eins Zwei Dry Riesling, Rheingau.
Vinbaren: 71512 Chateau Fuissé, Tête de Cru, Bourgogne.
Klubbprogram: Fototeknik – Bertil Hörlin.
- 25** PANNBIFV MED LÖK OCH KOKT POTATIS.
Kvällens vin: 2221 Gérard Bertrand Château Avernus, Tautavel.
Vinbaren: 99839 Uvas de la Ira Dani Landi, La Mancha Spanien.
Klubbprogram: Whisky, en gudadryck – Hans Landström.
- OKTOBER 9** SKÅNSK KALOPS MED RÖDBETOR OCH KOKT POTATIS.
Kvällens vin: 79687 Mas Janeil Le Petit Pas, Roussillon.
Vinbaren: 6110 Marques de Arienzo Gran Reserva, Rioja.
Klubbprogram: Höstens vintips – Carl-Erik Kanne.
- 23** POCHERAD BERGTUNGAFILÉ MED HUMMERSÅS OCH POMMES DUCHESSE.
Kvällens vin: 2267 Brochet Facile Sauvignon Blanc, Fr.
Vinbaren: 2222 De Loach Russian River Valley Pinot Noir, California.
Klubbprogram utgår: Reception i Invigningsgraden.
- NOVEMBER 13** LENRIMMAD LAX MED DILLSTUVAD POTATIS. (FAVORIT I REPRIS!)
Kvällens vin: 6314 Brancott Estate Flight Sauvignon Blanc, Marlborough NZ.
Vinbaren: 7125 Chablis 1er Cru, Bearoy.
Klubbprogram: Resa till Japan – Lennart Nyh.
- 27** LAMMSTEK MED RÅSTEKT POTATIS, ROSMARINSKY OCH VITLÖKSSMÖR.
Kvällens vin: 12679 Lat 42 Gran Reserva 2009, Rioja.
Vinbaren: 70905 Mullineux Syrah, Western Cape, RSA.
Klubbprogram utgår: Reception i 3:e graden.
- DECEMBER 15** JULBORD!
Öl & snaps. Vinalternativ: 2773 Briccotondo Barbera, m fl.
Vinbaren: Varm glögg.
Klubbprogram: Julfest med julklappsutdelning.
- 28** ÄRTSOPPA MED VARM PUNSCH
Kvällens vin: NA.
Vinbaren: 74392 Quinta de Baldias Porto White Extra Dry.
Klubbprogram: Högläsning i mellandagarna – Christian Malmborg.
- Till alla måltider ingår smör, bröd och sallad samt bordsvatten eller lättöl.
Vid eventuell gradgivning kommer aktuell programpunkt i Klubben att flyttas.



Smoking 1.795:–
Frack 1.795:–
Frackpaket: 3.295:–
inkl frack, väst, skjorta, fluga
och bröstknappar.


För alla högtidliga
tillfällen i livet!

Störst på
högtids-
kläder i
Norrort!



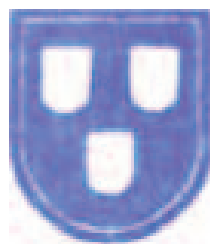
Eskadervägen 4, Näsby Park Centrum i Täby.
Tel: 08-732 50 44 • Hemsida: www.bkherr.se.
Öppet vard 10–18 • lörd 10–15 • sönd 11–15.

Lås- och alarmföretaget som är först med det senaste

Kostnadseffektiva lösningar och hög servicegrad är vårt motto! Vi kan hjälpa dig med det mest aktuella, till exempel inbrottsalarm, byta lås, säkerhets- och kassaskåpslösningar och inte minst: det klassiska uppdraget att dyrka upp låset när du tappat nyck-




TÄBY DANDERYDS LÅS AB
Näsbydalsvägen 9, Täby. Tel 08-758 36 00.
E-mail: info@tdlas.se



Kai Holmqvist Måleri AB

Allt inom måleriet

Kai Holmqvist

Adress
Box 7236
187 13 TÄBY

Telefon 08-756 37 48
Mobil 070-710 4481
Fax 08-756 65 32

Välkommen till Svenska Mäklargruppen!



Ska du sälja din bostad?

Med min hjälp kan du känna dig trygg genom hela bostadsaffären. Med lång erfarenhet av fastighetsaffärer vet jag vad som krävs för en lyckad försäljning. Välkommen!

Du hittar mig här!

Turebergs Allé 11,
191 64 Sollentuna
Telefon: 08-638 03 58
Mobil: 070-267 49 71
E-post: Mats.gustafsson@smg.nu

Din Broder Mats Gustafsson ger dig fri rådgivning/värdering!

När
resultatet
räknas!

